



Karta jest dostępna w 21 wersjach językowych na stronie: www.health.ny.gov/wic

Aktualna lista produktów zatwierdzonych w programie WIC znajduje się pod adresem <https://nyswicvendors.com/upc-resources/>

Mleko

Co można kupić:

- Na liście zakupów WIC widnieje zawartość tłuszczu i rodzaj mleka, jakie należy kupić
- Dowolna marka
- **MLEKO KROWIE:** Należy kupować największy dostępny pojemnik (galon, 96 uncji, pół galonu lub kwarta)
- **MLEKO BEZ LAKTOZY:** Należy kupować największy dostępny pojemnik
- **MLEKO KOSZERNE (Cholov Yisroel):** Jeżeli znajduje się na liście zakupów WIC
- **MLEKO KOZIE:** Wyłącznie marki Meyenberg, pojemnik o pojemności 12 uncji
- **MLEKO ZAGĘSZCZONE / W PUSZCE:** Wyłącznie pojemnik o pojemności 12 uncji
- **MLEKO W PROSZKU:** Wyłącznie pojemnik o masie 25,6 uncji

CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Mleko smakowe
- Mleko ekologiczne
- Mleko słodzone lub zagęszczone
- Maślanka
- Mleko z dodatkiem wapnia
- Mleko o obniżonej zawartości tłuszczu (2%)

Jaja

Co można kupić:

- Dowolna marka
- Wyłącznie pojemniki zawierające 1 tuzin (12 sztuk) jaj
- Rozmiar M lub L
- Białe lub brązowe

CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Jaja w rozmiarze jumbo i XL
- Jaja ekologiczne
- Droższe jaja specjalne (w tym jaja o zmniejszonej zawartości cholesterolu, z wolnego wybiegu, z kwasami Omega-3 z wegetariańskich źródeł)

Masło orzechowe

Co można kupić:

- Dowolna marka
- Pojemnik o masie 16–18 uncji
- Chrupiące, z kawałkami orzechów, kremowe, gładkie
- Naturalne
- O obniżonej zawartości tłuszczu

CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Masa orzechowa do kanapek
- Masło orzechowe ze świeżych orzechów lub ubite masło orzechowe
- Smakowe masło orzechowe
- Ekologiczne masło orzechowe
- Masło orzechowe z olejem palmowym lub dodanymi składnikami, na przykład witaminami, minerałami, Omega 3, DHA lub EPA

Napój sojowy

Co można kupić:

Następujące marki:

- **8TH CONTINENT:**
Mleko sojowe – oryginalne i waniliowe (64 uncje, do przechowywania w lodówce)
- **PACIFIC NATURAL FOODS:**
Ultra Soy – oryginalne i waniliowe (32 uncje, o długim okresie przydatności)
- **SILK:**
Mleko sojowe – oryginalne (32 lub 64 uncje, do przechowywania w lodówce)
Mleko sojowe – oryginalne (128 uncji, opakowanie zbiorcze do przechowywania w lodówce)
Mleko sojowe – oryginalne (32 uncje, o długim okresie przydatności)
- **WESTSOY:**
Mleko sojowe ekologiczne – naturalne (32 lub 64 uncje, o długim okresie przydatności)
Mleko sojowe – waniliowe (32 lub 64 uncje, o długim okresie przydatności)

Ser

Co można kupić:

- Wyłącznie opakowania o masie 8, 16, 24 lub 32 uncji
- Dowolna marka
- Pasteryzowany ser american, monterey jack, mozzarella, cheddar, colby, szwajcarski, muenster, provolone lub mieszanka tych serów
- W kawałku lub w plastrach
- **SER KOSZERNY (Cholov Yisroel)** Jeżeli znajduje się na liście zakupów WIC

CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Ser importowany
- Żywność zawierająca ser, produkty serowe lub serki do smarowania
- Plasterki na krakersy
- Ser rozdrobniony, tarty, w kostce, wstążki lub pałeczki serowe
- Ser smakowy
- Ser ekologiczny
- Plasterki owijane oddzielnie
- Ser delikatesowy

Ryby w puszkach

Co można kupić:

- Dowolna marka
- Ryby solone lub w wywarze warzywnym
- Ryby w wodzie lub w oleju
- Ryby z ości i skórą
- Następujące rodzaje i wielkości:
 - **Tuńczyk żółtopłetwy:** Dowolna marka (puszki o masie 5 i 6 uncji)
 - **Łosoś gorbusza:** Dowolna marka (puszki o masie 5, 6 oraz 7,5 uncji)
 - **Sardynki:** Dowolna marka (puszki o masie 3,75 uncji)

CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Tuńczyk długopłetwy
- Łosoś nerka
- Łosoś czerwony
- Produkty z dodatkiem aromatów
- Produkty z dodatkiem innych składników

Dodatkowe artykuły spożywcze przysługują wyłącznie matkom karmiącym, ponieważ pomagają one wytworzyć pokarm niezbędny do rozwoju dziecka.

Jogurt

Co można kupić:

- **Zawartość tłuszczu wymieniona na liście zakupów**
- **Pojemniki o masie 32 uncji**
- **Następujące marki i rodzaje produktów:**
 - **Annie's:** Domowy ekologiczny jogurt tłusty
 - **Arz:** Oryginalny pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Avenue A:** Odtłuszczony naturalny jogurt grecki, odtłuszczony waniliowy jogurt grecki
 - **Axelrod:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Baroodly:** Jogurt naturalny
 - **Best Yet:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony naturalny jogurt grecki, odtłuszczony jogurt naturalny
 - **Brown Cow:** Pełnotłusty jogurt naturalny ze śmietanką, niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt waniliowy
 - **Butterworks Farm:** Odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Byrne Hollow:** Niskotłuszczowy grecki jogurt naturalny
 - **Cabot:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny 2%, odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Chobani:** Niskotłuszczowy grecki jogurt naturalny 2%, niskotłuszczowy grecki jogurt naturalny, niskotłuszczowy grecki jogurt waniliowy, pełnotłusty grecki jogurt naturalny
 - **Coburn Farms:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny
 - **Cowbella:** Odtłuszczony jogurt naturalny
 - **Cream O'Land:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny
 - **Crowley:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny
 - **Dannon:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny 1,5%, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Desi Natural Dahi:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Essential Everyday:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt truskawkowy, odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, pełnotłusty grecki jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Esti:** Pełnotłusty grecki jogurt naturalny
 - **Farmland:** Pełnotłusty jogurt naturalny dahi
 - **Fit and Active:** Odtłuszczony jogurt naturalny
 - **Food Club:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny
 - **Food Lion:** Odtłuszczony jogurt naturalny
 - **Foodtown:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Freedom Hill Farm:** Jogurt naturalny
 - **Fresh Made:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny
 - **Friendship:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny
 - **Gopi:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny w stylu indyjskim, odtłuszczony jogurt naturalny w stylu indyjskim, pełnotłusty jogurt naturalny w stylu indyjskim
 - **Great Value:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, ekologiczny jogurt niskotłuszczowy, pełnotłusty grecki jogurt naturalny
 - **Greek Gods:** Niskotłuszczowy grecki jogurt naturalny
 - **Green Mountain Creamery:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, grecki jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Greenway:** Pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Guru:** Pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Hammond Dairy:** Pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Hannaford:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt truskawkowy, odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, pełnotłusty grecki jogurt naturalny, pełnotłusty grecki jogurt waniliowy
 - **Hawthorne Valley:** Pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Horizon:** Odtłuszczony jogurt naturalny, ekologiczny odtłuszczony jogurt naturalny, ekologiczny pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Ithaca:** Pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Key Foods:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny
 - **Kingdom Creamery:** Pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Kirkland:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny
 - **La Yogurt:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Lacto:** Jogurt naturalny
 - **Lala:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny
 - **Lucerne Dairy:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, niskotłuszczowy jogurt truskawkowy, odtłuszczony jogurt grecki, odtłuszczony jogurt naturalny, jogurt pełnotłusty
 - **Maple Hill:** Ekologiczny pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Market Pantry:** Odtłuszczony jogurt naturalny
 - **Merve:** Jogurt naturalny
 - **Mountain High:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, oryginalny pełnotłusty jogurt naturalny
 - **My Essentials:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny
 - **Nancy's:** Odtłuszczony jogurt naturalny, ekologiczny niskotłuszczowy jogurt naturalny, ekologiczny odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Nature's Place:** Ekologiczny odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, ekologiczny pełnotłusty grecki jogurt naturalny, ekologiczny pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Nature's Promise:** Ekologiczny odtłuszczony grecki jogurt naturalny, ekologiczny odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, ekologiczny niskotłuszczowy jogurt naturalny, ekologiczny grecki jogurt naturalny, ekologiczny pełnotłusty grecki jogurt naturalny, ekologiczny pełnotłusty jogurt naturalny
 - **North Country Creamery:** Pełnotłusty jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt waniliowy
 - **Nostimo:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny
 - **O Organics:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Oikos:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, pełnotłusty grecki jogurt naturalny
 - **Open Nature:** Grecki jogurt naturalny 2%, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, pełnotłusty grecki jogurt naturalny
 - **Our Family:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny
 - **Penn Maid:** Odtłuszczony jogurt naturalny
 - **PICs:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, grecki jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny, pełnotłusty grecki jogurt waniliowy
 - **Powerful:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny, pełnotłusty grecki jogurt naturalny
 - **Price Rite:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny
 - **Redwood Hill:** Jogurt naturalny
 - **Romis:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Ronnybrook Farm Dairy:** Pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Seven Stars:** Ekologiczny niskotłuszczowy jogurt naturalny, ekologiczny pełnotłusty jogurt naturalny
 - **ShopRite:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny, pełnotłusty grecki jogurt naturalny
 - **Shurfine:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny
 - **Simply Balanced:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny
 - **Stonyfield Organic:** Kremowy niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty francuski jogurt waniliowy, pełnotłusty jogurt naturalny

Jogurt, c.d.

Co można kupić:

- **Zawartość tłuszczu wymieniona na liście zakupów**
- **Pojemniki o masie 32 uncji**
- **Następujące marki i rodzaje produktów:**
 - **Stop and Shop:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny, pełnotłusty grecki jogurt naturalny, niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, pełnotłusty grecki jogurt waniliowy
 - **Super Associated:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny
 - **Taste of Inspirations:** Odtłuszczony jogurt naturalny, grecki jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Tillamook:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny
 - **Tops:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Traditional:** Naturalny jogurt dahi
 - **Trimona:** Bułgarski pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Two Good:** Niskotłuszczowy grecki jogurt naturalny, niskotłuszczowy grecki jogurt waniliowy
 - **Upstate Farms:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny
 - **Urban Meadow:** Odtłuszczony jogurt naturalny, niskotłuszczowy jogurt naturalny
 - **Voskos:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny
 - **Wallaby:** Ekologiczny pełnotłusty grecki jogurt naturalny, ekologiczny niskotłuszczowy grecki jogurt naturalny, ekologiczny odtłuszczony grecki jogurt naturalny, ekologiczny pełnotłusty jogurt naturalny
 - **Wegmans:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, ekologiczny niskotłuszczowy mieszany super jogurt naturalny, ekologiczny pełnotłusty grecki jogurt naturalny, probiotyczny niskotłuszczowy jogurt naturalny, pełnotłusty grecki jogurt naturalny
 - **Weis:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, probiotyczny niskotłuszczowy jogurt naturalny, probiotyczny odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty grecki jogurt naturalny, pełnotłusty probiotyczny jogurt naturalny
 - **White Mountain:** Bułgarski odtłuszczony jogurt naturalny
 - **Wholesome Pantry:** Ekologiczny pełnotłusty jogurt naturalny, ekologiczny niskotłuszczowy jogurt naturalny
 - **Yoplait:** Jogurt truskawkowy o obniżonej zawartości cukru i jogurt truskawkowo-bananowy – ośmiopak po 4 uncje/szt. (łącznie 32 uncje), odtłuszczony jogurt naturalny

JOGURT KOSZERNY (Cholov Yisroel), jeżeli znajduje się na liście zakupów.

Co można kupić:

- **Pojemniki o masie 32 uncji**
- **Następujące marki i rodzaje produktów:**
 - **Gevina Farms:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny
 - **J and J:** Odtłuszczony jogurt naturalny
 - **Mehadrin:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny
 - **Normans:** Niskotłuszczowy grecki jogurt naturalny, niskotłuszczowy grecki jogurt waniliowy, odtłuszczony grecki jogurt naturalny

CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Jogurt z dodatkami (np. granola, cukierki)
- Jogurt do picia / do wyciskania
- Jogurt mrożony
- Produkty ze sztucznymi słodzikami

Dojrzała fasola, groch i soczewica

Można kupić suszone:

- Dowolna marka
- **Worek dojrzałej fasoli, grochu i soczewicy o masie 1 funta**

Można kupić w puszcze:

- Dowolna marka
- **Puszka dojrzałej fasoli, grochu, soczewicy, zwykłej smażonej fasoli, niki indyjskiej i fasoli półksiężycowatej o masie 15–16 uncji**

CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Pieczona fasola
- Fasola z wieprzowiną
- Produkty z dodatkiem cukrów, tłuszczów, smalcu, mięsa lub olejów
- Za świadczenie opisane „fasola, groch, soczewica, masło orzechowe” nie można kupować zielonej fasoli, zielonego groszku ani fasoli szparagowej; do zakupu tego rodzaju żywności można wykorzystać świadczenie pieniężne WIC na owoce i warzywa

Tofu

Co można kupić:

- **Opakowania o masie 8, 10, 14 lub 16 uncji**
- **Następujące marki i rodzaje produktów:**
 - **Azumaya:** Jedwabiste, twarde, ekstratwarde
 - **Franklin Farms:** Miękkie, półtwarde, twarde, ekstratwarde
 - **Heiwa**
 - **House Foods:** Ekologiczne twarde, ekologiczne półtwarde, ekologiczne miękkie, premium ekstratwarde, premium twarde, premium półtwarde, premium miękkie
 - **Nasoya:** Ekologiczne supertwarde w kostkach, ekologiczne ekstratwarde, ekologiczne twarde, ekologiczne dietetyczne twarde, ekologiczne jedwabiste, ekologiczne supertwarde, miękkie
 - **Natures Promise:** Ekologiczne twarde
 - **O Organics:** Ekstratwarde, twarde, jedwabiste, supertwarde, kielkujące
 - **San Su:** Ekstratwarde, twarde, miękkie
 - **Wegmans:** Ekologiczne twarde
 - **Woodstock:** Ekologiczne ekstratwarde, ekologiczne twarde

Żywność dla dzieci – warzywa i owoce

Co można kupić:

- **Pojemniki o masie 4 uncji:**
 - Dwopak żywności dla dzieci po 2 uncje (łącznie 4 uncje) liczy się jako 1 pojemnik
 - Dwopak żywności dla dzieci po 4 uncje (łącznie 8 uncji) liczy się jako 2 pojemniki
- **Żywność ekologiczna**
- **Wszelkie produkty zawierające pojedyncze owoce lub warzywa**
- **Wszelkie połączenia różnych owoców i warzyw**
- **Następujące marki:**
 - Beech Nut, Gerber, Earth's Best, Happy Baby, Nature's Promise, Once Upon A Farm, Tippy Toes, Wild Harvest
- **Żywność koszerka (Cholov Yisroel):** First Choice

CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Saszetki
- Mieszanki zawierające składniki niebędące owocami lub warzywami, takie jak mięso, jogurt, ryż, makaron

Żywność dla dzieci – mięso

Co można kupić:

- **Pojemniki o masie 2,5 uncji**
- **Żywność ekologiczna**
- **Dowolne mięso w bulionie lub sosie**
- **Następujące marki:** Beech Nut, Earth's Best, Gerber

Płatki śniadaniowe dla niemowląt

Co można kupić:

- **Gerber:** Cereal for Baby
- **Pojemniki o masie 8 lub 16 uncji**
- **Tylko płatki bez dodatków: płatki owsiane, ryżowe, pełnoziarniste lub wielozłazniaste**

CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Produkty ekologiczne
- Płatki z dodatkowymi składnikami, np. DHA, owocami, mlekiem modyfikowanym lub z dodatkiem białka

Płatki śniadaniowe

Co można kupić:

- Kartony o masie 12 uncji lub większe

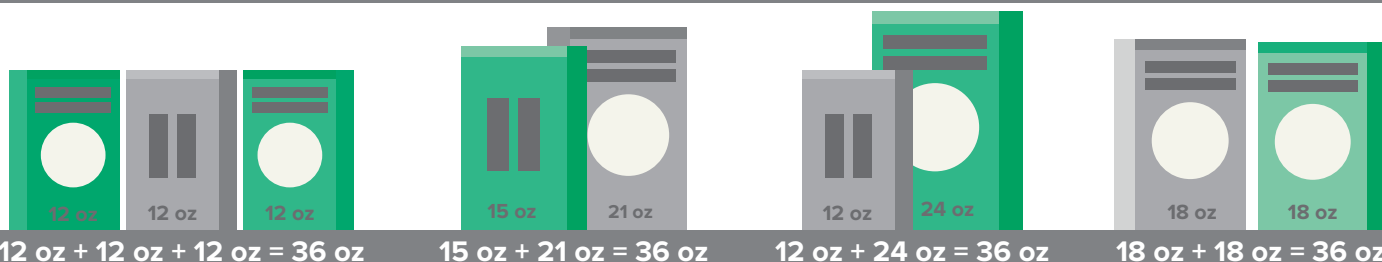
Płatki pełnoziarniste oznaczono symbolem *

CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Produkty ekologiczne
- Paczki jednoporcjowe

Przydatne wskazówki podczas zakupów!

Jak dobrać pełne 36 uncji płatków:



Marki krajowe/specjalne

Co można kupić:

Następujące marki krajowe i rodzaje produktów:

- **General Mills:** *Berry Berry Kix, Blueberry Chex, *Cheerios, Cinnamon Chex, Corn Chex, Fiber One Honey Clusters, *Honey Kix, *Kix, Multi Grain Cheerios, Rice Chex, *Total Whole Grain, Vanilla Chex, *Wheat Chex, *Wheaties
- **Kellogg's:** *All Bran Complete Wheat Bran Flakes, Corn Flakes, Crispix, *Frosted Mini Wheats, *Frosted Mini Wheats Filled, *Frosted Mini Wheats Little Bites, *Honey Almond Ancient Grains, *Original Frosted Mini Wheats, Rice Krispies, *Special K Banana, *Special K Multi Grain, *Special K Original
- **Kemach:** *Bran Flakes, Corn Flakes, Crisp Rice, *Multi Grain Toasted Oats, *Toasted Oats, *Wheat Flakes
- **Malt O Meal:** *Frosted Blueberry Mini Spooners, *Frosted Mini Spooners, *Frosted Strawberry Mini Spooners
- **Post:** *Grape Nuts, *Grape Nuts Flakes, *Great Grains Banana Nut Crunch, *Great Grains Crunchy Pecan, *Bunches of Oats Honey Roasted, *Honey Bunches of Oats Vanilla Bunches, *Honey Bunches of Oats with Almonds
- **Quaker:** *Life Original Multigrain Cereal, *Life Strawberry Multigrain Cereal, *Life Vanilla Multigrain Cereal, *Oatmeal Squares Brown Sugar, *Oatmeal Squares Cinnamon, *Oatmeal Squares Honey Nut
- **Ralston:** Corn Biscuits, Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, Toasted Whole Grain Oats, *Wheat Bran Flakes
- **Sunbelt:** *Simple Granola
- **Taanug:** Crisp Rice

Marki sklepowe

Co można kupić:

Następujące marki sklepowe i rodzaje produktów:

- **Avenue A:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Best Yet:** *Bite Size Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat, *Honey Oats and Flakes, *Honey Oats and Flakes with Almonds, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats
- **Clear Value:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Essential Everyday:** Corn Flakes, Crispy Hexagons, Crispy Rice, Crunchy Corn Squares, *Crunchy Oat, *Crunchy Oat Squares, Crunchy Rice Squares, *Crunchy Wheat Squares, *Frosted Shredded Wheat, *Honey Oats and Flakes, *Honey Oats Flakes Almond, Nutty Nuggets, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats, *Wheat and Bran Flakes
- **Food Club:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, Crisp Rice, *Frosted Shredded Wheat, *Honey and Oats, *Honey and Oats With Almonds, Oatmeal Squares, Rice Squares, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, Toasted Oats, Twin Grain Crisp, *Wheat Squares
- **Food Lion:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, *Oats and More With Almonds, *Oats and More With Honey, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Tasteeos, *Toasted Oats, Toasted Rice
- **Foodtown:** Corn Flakes, *Crunchy Oat Squares, *Frosted Shredded Wheat, Oats and More with Almonds, *Tasteeos, *Toasted Oats
- **Great Value:** *Almond Crunchy Honey Oats, *Bite Size Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, *Crunchy Honey Oats, *Crunchy Oat Squares, *Frosted Shredded Wheat, *Os Oats, Rice Squares, *Toasted Oats, *Toasted Whole Grain Oat Spins
- **Hannaford:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, Crispy Hexagons, Crispy Rice, Easy Living Oat Squares, *Frosted Shredded Wheat, *Nutty Nuggets, Oats and More With Almonds, Oats and More With Honey, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Tasteeos, Toasted Corn, Toasted Rice, *Toasted Wheat Squares, *Wheat Bran Flakes, Wheat Flakes
- **Hy Top:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, *Honey Oats and Flakes with Almonds, *Toasted Oats
- **IGA:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, Crispy Corn and Rice, Crispy Rice, Honey Oats and Flakes, Honey Oats and Flakes With Almonds, *Original Toasted Oats, Rice Squares, *Toasted Oats
- **Key Foods:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Kiggins:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat, Honey Oat Crunch, *Toasted Rolling Oats
- **Krasdale:** Corn Flakes, Honey Oats and Flakes, *Toasted Oats
- **Market Pantry:** Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats
- **My Essentials:** *Frosted Shredded Wheat
- **Parade:** *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, *Toasted Oats
- **PICS:** Crispy Honey Oats and Flakes, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat, Toasted Corn Crisps, Toasted Rice Crisps, *Wheat Bran Flakes
- **Price Chopper:** Corn Flakes, *Good Choice Oat Squares, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Whole Grain Toasted Oats
- **Price Rite:** *Bran Flakes, Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, Honey Oat Clusters With Almonds, *Shredded Wheat, *Toasted Oats
- **Red and White:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Safeway:** *Wheat Pockets
- **Shop Rite:** *Bran Flakes, Crispy Corn Squares, Crispy Rice Squares, *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, Honey Oat Clusters, Honey Oat Clusters With Almonds, *Toasted Oats
- **Shurfine:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, Corn Squares, Crispy Rice, Honey Oats and Flakes, Oats and More With Almonds, Oats and More With Honey, Rice Squares, *Toasted Oats, *Wheat Bran Flakes, *Wheat Squares
- **Signature Kitchens:** Corn Flakes, Oats And Almonds, Oats And More With Honey, Shredded Wheat Bites, *Toasted Oats
- **Signature Select:** *Bran Flakes, Corn Pockets, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat Bite Size, *Nutty Nuggets, Rice Pockets, Toasted Oats
- **Stop and Shop:** *Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, Crispers, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat, Honey Crunchin Oats, Honey Crunchin Oats Almond, Instant Oatmeal Packs, *Multigrain Oats and Os, *Nutty Nuggets, *Oat Squares, *Oats and Os, Rice Squares, *Whole Grain Shredded Wheat
- **That's Smart:** Corn Flakes, Crisp Rice, *Toasted Oats
- **Tops:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, Corn Squares, Crisp Rice, *Friendly Harvest Bran Flakes, *Oat Squares, Oats and More Honey Roasted, Oats and More With Almonds, Rice Squares, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats, *Twin Grain Crisp
- **Urban Meadow:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Valu Time:** *Bran Flakes, Corn Flakes, Crisp Rice, *Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats
- **Wegmans:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, *FYFGA Oat Crisps, *FYFGA Strawberry Shredded Wheat, *Oat Crisps, *Oats and Honey, *Oats and Honey with Almonds, *Toasted Oats
- **Weis:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, Honey Oats and Flakes, Honey Oats and Flakes with Almonds,
- **Weis Quality:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Bite Size Toasted Corn, Bite Size Toasted Rice, Crispy Corn and Rice, Crispy Rice, *Multigrain Toasted Oats, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats, *Wheat Bran Flakes, *Wheat Flakes
- **Western Beef:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **White Rose:** Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats

Płatki zbożowe na ciepło

Co można kupić:

- **Kartony o masie 11,8 uncji lub większe**
- **Następujące marki i rodzaje produktów:**
 - **Cream Of Rice:** Płatki zbożowe na ciepło, opakowania płatków błyskawicznych
 - **Cream Of Wheat:** Płatki 1-minutowe, płatki 2,5-minutowe, opakowania płatków błyskawicznym, pełnoziarniste płatki 2,5-minutowe
 - **Essential Everyday:** Opakowania kaszy błyskawicznej, opakowania błyskawicznych płatków owsianych
 - **Food Club:** Opakowania błyskawicznych płatków owsianych
 - **Great Value:** Opakowania zwykłych błyskawicznych płatków owsianych
 - **Hannaford:** Kremowe płatki pszeniczne, opakowania zwykłych błyskawicznych płatków owsianych
 - **IGA:** 100% naturalne tradycyjne płatki owsiane, 100% naturalne pełnoziarniste płatki owsiane, opakowania oryginalnych błyskawicznych płatków owsianych
 - **Malt O Meal:** Oryginalna kasza manna na ciepło, oryginalne płatki pszenne na ciepło
 - **Maypo:** Błyskawiczne klonowe płatki owsiane, klonowe płatki owsiane z komosą ryżową, klonowe płatki owsiane w stylu Vermont
 - **My Essentials:** Opakowania zwykłych błyskawicznych płatków owsianych
 - **PICS:** Opakowania zwykłych błyskawicznych płatków owsianych
 - **Price Rite:** Opakowania zwykłych błyskawicznych płatków owsianych
 - **Quaker:** Błyskawiczne płatki owsiane z żelazem, opakowania błyskawicznych płatków owsianych Original
 - **Shop Rite:** Opakowania błyskawicznych płatków owsianych Original,
 - **Shurfine:** Opakowania oryginalnych błyskawicznych płatków owsianych
 - **Signature Select:** Opakowania błyskawicznych płatków owsianych
 - **Tops:** Opakowania oryginalnych błyskawicznych płatków owsianych
 - **Weis Quality:** Opakowania oryginalnych błyskawicznych płatków owsianych

Brązowy ryż

Co można kupić:

- **Dowolna marka**
- **Opakowania o masie 14–16 uncji lub 28–32 uncji**
- **Zwykły ryż brązowy w kartonach lub torebkach**
- **Do błyskawicznego, szybkiego lub zwykłego przygotowania**

CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Ryż z dodatkiem cukrów, tłuszczów, olejów lub soli

Tortille pełnoziarniste

Co można kupić:

- **Opakowania o masie 16 uncji (1 funta)**
- **Następujące marki i rodzaje produktów:**
 - **Celias:** Biała kukurydza, żółta kukurydza, pełnoziarnista tortilla pszenna
 - **Chi Chis:** Biała kukurydza, pełnoziarnista tortilla pszenna w stylu fajita
 - **Del Campo:** Kukurydza
 - **Don Pancho:** Biała kukurydza, pełnoziarnista tortilla pszenna
 - **Essential Everyday:** Miękka biała kukurydza, pełnoziarnista tortilla pszenna
 - **Food Club:** Biała kukurydza, pełnoziarnista tortilla pszenna w stylu fajita
 - **Guerrero:** Biała kukurydza
 - **Great Value:** 100% pełnoziarnista tortilla pszenna, pełnoziarnista tortilla pszenna
 - **Hannaford:** Pełnoziarnista tortilla pszenna w stylu fajita
 - **Herdez:** Biała kukurydza
 - **IGA:** Biała kukurydza, pełnoziarnista tortilla pszenna w stylu taco
 - **Key Foods:** Pełnoziarnista tortilla pszenna
 - **La Banderita:** Kukurydza, miękka kukurydza, żółta kukurydza, pełnoziarnista tortilla pszenna w stylu fajita, pełnoziarnista tortilla pszenna w stylu taco
 - **La Milpa:** Tradycyjna tortilla typu nixtamal
 - **Mayan Farm:** Pełnoziarnista tortilla pszenna
 - **MexAmerica:** Pełnoziarnista tortilla pszenna z miodem
 - **Mission:** Miękka kukurydza ekstracienka, 100% tortilla pszenna pełnoziarnista, tortilla pszenna pełnoziarnista Restaurant Style
 - **Natures Promise:** Tortilla naturalna kukurydziana
 - **Ortega:** Pełnoziarnista tortilla pszenna
 - **ShopRite:** Pełnoziarnista tortilla pszenna Trading Co
 - **Shurfine:** Pełnoziarnista tortilla pszenna w stylu fajita
 - **Siempre Autentico:** Pełnoziarnista tortilla pszenna
 - **Signature Select:** Pełnoziarnista tortilla pszenna w stylu taco
 - **Stop and Shop:** Biała kukurydza, żółta kukurydza, pełnoziarnista tortilla pszenna
 - **Tia Rosa:** Pełnoziarnista tortilla pszenna w stylu taco
 - **Tio Santi:** Pełnoziarnista tortilla pszenna
 - **Tops:** Pełnoziarnista tortilla pszenna
 - **Weis Quality:** Pełnoziarnista tortilla pszenna

Pieczywo pełnoziarniste

Co można kupić:

- **Opakowania o masie 16 uncji (1 funta)**
- **Następujące marki i rodzaje produktów:**
 - **America's Choice:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Arnold:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty typu stoneground
 - **Best Yet:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Bimbo:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Bogopa:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Bowl and Basket:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Cherry Valley:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Food Lion:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Foodtown:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Jerusalem Franczoz Health Bread:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty, chleb pszenny z kiełkujących nasion
 - **Full Circle:** Chleb z siemieniem lnianym i ziarnami
 - **Gold Medal:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty z siemieniem lnianym, 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Gourmet:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Hannaford:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Hauswald's:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Holsum:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Ideal:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **IGA:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **King Kullen:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Krasdale:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Monks:** Chleb wielozbożowy, chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Pas Yisroel:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty ze złotą etykietą, chleb pszenny pełnoziarnisty z zieloną etykietą, chleb wielozbożowy
 - **Penn Street:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Pepperidge Farm:** Żydowski chleb żytni pełnoziarnisty, dietetyczny miękki chleb pszenny, chleb pszenny pełnoziarnisty typu stoneground, bardzo cienki chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **PICS:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Roman Meal:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty Sungrain
 - **Rubschlager:** 100% chleb żytni czarny Rye Ola, 100% chleb Rye Ola z siemieniem lnianym, 100% chleb żytni Rye Ola słonecznikowy, 100% chleb pszenny pełnoziarnisty, pumpernikiel koktajlowy, chleb żytni koktajlowy, chleb pełnoziarnisty koktajlowy, pumpernikiel duński, chleb pełnoziarnisty europejski, pumpernikiel żytni Rye Ola, pumpernikiel westfalski
 - **Sara Lee:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Schmidt Old Tyme:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Schwebels:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **ShopRite:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Signature Select:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Stern's:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty, bułki pszenne pełnoziarniste
 - **Stop and Shop:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty, chleb pszenny pełnoziarnisty bez dodatku soli
 - **Super Bread V:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Tops:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Urban Meadow:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Weis:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty wysokiej jakości
 - **Windmill Farms:** Chleb pszenny pełnoziarnisty hamotzie, chleb pszenny pełnoziarnisty mezonos, bułki pszenne pełnoziarniste
 - **Wonder:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
 - **Yossi's:** Pita wielozbożowa
 - **Zomick's:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty hamotzie, 100% chleb pszenny pełnoziarnisty mezonos, 100% bułki pszenne pełnoziarniste

Makaron pełnoziarnisty

Co można kupić:

- **Opakowania o masie 16 uncji (1 funta)**
- **Następujące marki:**
 - **Allegra**
 - **America's Choice**
 - **Anna**
 - **Barilla**
 - **Bella Terra**
 - **Bionaturae**
 - **Bowl and Basket**
 - **Brad's**
 - **Cadia**
 - **Campagna**
 - **Colavita**
 - **DeLallo**
 - **Delverde**
 - **Essential Everyday**
 - **Fit And Active**
 - **Food Club**
 - **Fratelli Mantova**
 - **Full Circle**
 - **Garofalo**
 - **Gia Russa**
 - **Great Value**
 - **Heartland**
 - **Hodgson Mill**
 - **La Molisana**
 - **Landau**
 - **Luigi Vitelli**
 - **Mishpacha**
 - **Natures Promise**
 - **O Organics**
 - **Pasta Isabella**
 - **Pastaio**
 - **Racconto**
 - **Ronzoni**
 - **ShopRite**
 - **Shurfine**
 - **Signature Select**
 - **Simply Balanced**
 - **Wegmans**
 - **Weis**

CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Produkty z dodatkiem cukrów, tłuszczów, olejów lub soli

Owoce i warzywa (świadczenie pieniężne)

Co można kupić:

- Na liście zakupów WIC napisane będzie „Fresh only” (tylko świeże) lub „Fresh/frozen/canned” (świeże / mrożone / w puszcze)
- Produkty ekologiczne

Świeże warzywa i owoce

Co można kupić:

- Wszelkie odmiany świeżych warzyw i owoców
- W całości lub w kawałkach
- Pakowane mieszanki sałatkowe, pakowane warzywa

CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Tace z przekąskami
- Produkty z baru sałatkowego
- Kosze z owocami
- Owoce lub warzywa dekoracyjne
- Produkty suszone
- Orzechy (w tym orzeszki ziemne, mieszanki owoców/orzechów)
- Zioła, przyprawy, sosy do sałatek

Owoce w puszcze

Co można kupić:

- Dowolna marka – owoce w wodzie lub w soku
- Wszelkie odmiany owoców, mieszanki owoców
- Produkty ze sztucznymi słodzikami
- Dowolny rozmiar/pojemnik/opakowanie (poza torebkami jednoporcjowymi). Opakowanie może być metalowe, szklane lub plastikowe.
- Owoc musi być podstawowym składnikiem
- Mus jabłkowy: wyłącznie warianty „No sugar added” (bez dodatku cukru) lub „Unsweetened” (niesłodzony)

CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Sos żurawinowy
- Nadzienie do ciasta
- Owoce w syropie
- Produkty z dodatkiem cukru lub soli
- Produkty z dodatkiem olejów/tłuszczów
- Torebki jednoporcjowe

Warzywa w puszcze

Co można kupić:

- Zwykłe lub o niskiej zawartości sodu/soli
- Dowolna marka
- Wszelkie odmiany warzyw, mieszanki warzyw
- Dowolny rozmiar
- Dowolny rozmiar/pojemnik/opakowanie (poza torebkami jednoporcjowymi). Opakowanie może być metalowe, szklane lub plastikowe.
- Warzywo musi być podstawowym składnikiem
- Pomidory w puszcze (koncentrat pomidorowy, purée, pomidory w całości, przecier pomidorowy, duszone pomidory, krojone pomidory, sos pomidorowy, salsa)

CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Warzywa marynowane lub w śmietanie
- Pieczona fasola / fasola z wieprzowiną
- Zupy
- Ketchup, relish, oliwki
- Produkty z dodatkiem tłuszczów, olejów, cukrów
- Dojrzała fasola / groch / soczewica (np. czarna fasola, ciecierzycy, fasola nerkowata)

Mrożone owoce

Co można kupić:

- Pojemnik/opakowanie dowolnego rodzaju
- Dowolny rozmiar
- Dowolna marka
- Owoc musi być podstawowym składnikiem
- Wszelkie odmiany owoców, mieszanki owoców

CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Produkty ze składnikami innymi niż owoc
- Produkty z dodatkiem cukru, miodu lub syropu

Mrożone warzywa

Co można kupić:

- Dowolna marka
- Pojemnik/opakowanie dowolnego rodzaju
- Produkty z dodatkiem soli lub bez soli
- Dozwolona jest mrożona fasola, groch i soczewica
- Dowolny rozmiar
- Wszelkie odmiany warzyw, mieszanki warzyw
- Warzywo musi być podstawowym składnikiem

CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Produkty z dodatkiem cukru, tłuszczów lub olejów
- Produkty w sosie lub panierowane

Soki

Co można kupić:

- Wielkość opakowania i rodzaj produktu wymienione na liście zakupów WIC
- Sok 100%
- Sok o zawartości co najmniej 80% witaminy C

CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Sok ekologiczny

Dowolna marka sklepowa, w tym marki zawierające nazwę sklepu i wymienione poniżej:

- | | | | |
|----------------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| • 7 Select | • Food Lion | • Member's Mark | • Shurfine |
| • Best Choice | • Freedom's Choice | • Nature's Own | • Signature Select |
| • Best Yet | • Good and Gather | • Parade | • Super A |
| • Bogopa | • Great Value | • PICs | • Tipton Grove |
| • Cherry Valley | • Hytop | • Red & White | • Urban Meadow |
| • Essential Everyday | • Krasdale | • Sam's Choice | • White Rose |
| • Food Club | • Market Pantry | • Shopper's Value | |

Soki dla kobiet

Koncentraty o długim okresie przydatności pojemniki 11,5 uncji

- **Welch's:** dowolny smak

Mrożone koncentraty pojemniki 11,5–12 uncji

- **Dowolna marka:** Grapefruit, pomarańcza, ananas
- **Dole:** Mieszanki soków o dowolnym smaku
- **Langers:** Jabłko, mieszanka jesienna, winogrono, mieszanka wiosenna, mieszanka letnia, mieszanka zimowa
- **Dowolna marka sklepowa:** Jabłko, winogrono, mieszanki soków
- **Old Orchard:** Jabłko, winogrono, mieszanki soków z zieloną nakrętką
- **Seneca:** Jabłko

Soki dla dzieci

Mrożone koncentraty pojemniki o masie 16 uncji

- **Dowolna marka:** Sok jabłkowy, winogronowy, grapefruitowy, mieszanki soków, sok pomarańczowy, ananasowy

Pojemniki z płynnym soki o pojemności 64 uncji

- **Dowolna marka:** Sok grapefruitowy, pomarańczowy, ananasowy
- **Dowolna marka sklepowa:** Sok jabłkowy, winogronowy, mieszanki soków, soki warzywne
- **Apple and Eve:** Jabłko, Big Bird Apple, Cookie Monster Berry, Cranberry and More, żurawina-jabłko, mieszanka żurawinowa, żurawina-winogrono, żurawina-granat, żurawina-malina, Elmo's Fruit Punch, Grover's White Grape
- **Campbell's:** Sok pomidorowy o obniżonej zawartości sodu, sok pomidorowy
- **Harvest Classic:** Jabłko, jabłko-pomarańcza-ananas, żurawina-jabłko, mieszanka żurawinowa, żurawina-winogrono, żurawina-malina
- **Juicy Juice:** Jabłko, jabłko-malina, owoce leśne, wiśnia, Fruit Punch, winogrono, truskawka-kiwi, mango, mandarynka-pomarańcza, marakuja-smoczy owoc, jabłko-brzoskwinia, banan-truskawka, arbuz-truskawka, Tropical Fruit Punch, białe winogrono
- **Langers:** Jabłko, jabłko-owoce leśne-wiśnia, jabłko-żurawina, jabłko-żurawina-winogrono, jabłko-winogrono, jabłko-kiwi-truskawka, jabłko-pomarańcza-ananas, owoce leśne, Fruit Punch, sok warzywny o obniżonej zawartości sodu, sok warzywny Spicy, sok warzywny
- **Lucky Leaf:** Jabłko
- **Mott's:** Jabłko
- **Musselman's:** Jabłko
- **Northland:** Czarna jagoda-jeżyna-jagoda acai, żurawina, żurawina-jeżyna, żurawina-winogrono, żurawina-granat, żurawina-malina, żurawina-mango, granat-czarna jagoda, malina-czarna jagoda
- **Ocean Spray:** Jabłko, winogrono Concord, żurawina, żurawina-jeżyna, żurawina-wiśnia, żurawina-winogrono Concord, żurawina-mango, żurawina-ananas, żurawina-granat, żurawina-malina
- **Old Orchard:** Jagoda acai-granat, jabłko, jabłko-żurawina, mieszanka owoców leśnych, czarna wiśnia-żurawina, jagoda-granat, wiśnia-granat, żurawina-granat, winogrono, truskawka-kiwi, mandarynka-pomarańcza, brzoskwinia-mango, czerwona malina, truskawka arbuz, białe winogrono, czereśnia
- **Ruby Kist:** Jabłko, winogrono, białe winogrono
- **Seneca:** Jabłko
- **V8:** Sok warzywny o obniżonej zawartości sodu, sok warzywny Spicy Hot, sok warzywny
- **Welch's:** Winogrono Concord, czerwone winogrono, Super Berry, białe winogrono, białe winogrono-brzoskwinia

W celu uzyskania dodatkowych informacji na temat programu WIC NYS należy odwiedzić stronę: health.ny.gov/WIC.
Ta instytucja jest świadczycielką i pracodawcą zapewniającym równe szanse.