



WIC द्वारा स्वीकृत फूड्स कार्ड

यह कार्ड 21 भाषाओं में उपलब्ध है, www.health.ny.gov/wic पर जाएं

WIC द्वारा अनुमोदित खाद्य पदार्थों की नवीनतम सूची के लिए, कृपया <https://nyswicvendors.com/upc-resources/> पर जाएं

दूध

खरीद सकते हैं:

- आपकी WIC की खरीददारी की सूची वसा युक्त की मात्रा और दूध के प्रकार को दर्शाती है जो आपको खरीदना चाहिए
- कोई भी ब्रांड
- गाय का दूध: जब भी संभव हो सबसे बड़ा उपलब्ध कंटेनर (गैलन, 96 oz, आधा गैलन, या एक चौथाई गैलन) खरीदें
- लैक्टोज मुक्त दूध: जब भी संभव हो सबसे बड़ा उपलब्ध कंटेनर खरीदें
- KOSHER (Cholov Yisroel): अगर आपकी WIC की खरीददारी की सूची में छपा हो
- बकरी का दूध: केवल Meyenberg 12 oz कंटेनर
- वाष्पित/डिब्बाबंद दूध: केवल 12 oz वाला कंटेनर
- सूखा/पाउडर वाला दूध: केवल 25.6 oz कंटेनर

नहीं खरीद सकते:

- फ्लेवरयुक्त
- ऑर्गेनिक
- मीठा किया गया या मावा
- छाछ
- बाद में कैल्शियम डाला गया
- कम वसा युक्त (2%) युक्त दूध

अंडे

खरीद सकते हैं:

- कोई भी ब्रांड
- 1 दर्जन केवल (12 संख्या) कंटेनर
- मध्यम या बड़े
- सफेद या भूरे

नहीं खरीद सकते:

- जम्बो या अधिक बड़े
- ऑर्गेनिक
- उच्च-लागत वाले खास अंडे (कम कोलेस्ट्रॉल, केज फ्री/फ्री रेंज, ओमेगा-3 शाकाहारी भोजन सहित)

पीनट बटर

खरीद सकते हैं:

- कोई भी ब्रांड
- 16-18 oz कंटेनर
- कुरकुरे, मोटे, क्रीम युक्त, मुलायम
- प्राकृतिक
- कम वसा युक्त

नहीं खरीद सकते:

- पीनट स्प्रेड
- ताजा पिसा या फेंटा हुआ पीनट बटर
- फ्लेवर युक्त पीनट बटर
- ऑर्गेनिक पीनट बटर
- ताड़ के तेल या विटामिन, खनिज, ओमेगा 3, DHA या EPA जैसी सामग्री के साथ पीनट बटर

सोया पेय

खरीद सकते हैं:

निम्न ब्रांड या प्रकार:

- **8TH CONTINENT:**
सोया दूध - ऑरिजिनल और वैनिला (64 oz ठंडा करके जमाया गया)
- **PACIFIC NATURAL FOODS:**
अल्ट्रा सोया - ऑरिजिनल और वनीला (32 oz शैल्फ स्टेबल)
- **SILK:**
सोया दूध - ऑरिजिनल (32 या 64 oz ठंडा करके जमाया गया)
सोया दूध - ऑरिजिनल (128 oz ठंडा करके जमाया गया मल्टी-पैक)
सोया दूध - ऑरिजिनल शैल्फ स्टेबल 32 oz
- **WESTSOY:**
ऑर्गेनिक सोया दूध - सादा (32 या 64 oz शैल्फ स्टेबल)
सोया दूध - वनीला (32 या 64-oz शैल्फ स्टेबल)

चीज़

खरीद सकते हैं:

- केवल 8, 16, 24, or 32 oz पैकेज में उपलब्ध
- कोई भी ब्रांड
- पाश्चुरीकृत प्रसंस्करण अमेरिकी, मॉटीरे जैक, मोजेरेला, चेडर, कोल्बी, स्विस्, म्यूनेस्टर, प्रोवोलोन, या इनमें से किसी भी चीज़ का मिश्रण
- ब्लॉकस या स्लाइस
- KOSHER (Cholov Yisroel) CHEESE अगर आपकी WIC की खरीददारी की सूची में छपा हो

नहीं खरीद सकते:

- आयातित चीज़
- चीज़ फूड्स, उत्पाद या स्प्रेड्स
- फ्रैकर कट्स
- कटा हुआ/कट्टकस किया हुआ/घनाकार टुकड़ों में कटा हुआ, स्ट्रिंग, या स्टिक चीज़
- फ्लेवरयुक्त चीज़
- ऑर्गेनिक चीज़
- एकल रैपड चीज़
- डेली चीज़

डिब्बाबंद मछली

खरीद सकते हैं:

- कोई भी ब्रांड
- नमक या वनस्पति शोरबा के साथ मछली
- पानी या तेल में पैक की गई मछली
- हड्डियों और त्वचा के साथ मछली
- निम्न प्रकार और आकार:
 - लाइट टूना: कोई भी ब्रांड (5 और 6 oz वाले डिब्बे)
 - गुलाबी सामन: कोई भी ब्रांड (5, 6 और 7.5-oz वाले डिब्बे)
 - सार्डिन्स: कोई भी ब्रांड (3.75 oz वाले डिब्बे)

नहीं खरीद सकते:

- अल्बाकोर टूना
- ब्लूबैक सामन
- रेड सामन
- फ्लेवर मिलाया हुआ
- सामग्री मिलाई हुई

विशेष रूप से स्तनपान कराने वाली महिलाओं को अतिरिक्त भोजन मिलता है जो उनके बड़े होते बच्चे के लिए आवश्यक दूध की आपूर्ति को बढ़ाता है।

दही

खरीद सकते हैं:

• आपकी खरीददारी सूची में सूचीबद्ध वसा युक्त की मात्रा

• 32 oz कंटेनर

• निम्नलिखित ब्रांड और प्रकार:

- **Annie's:** घर में निर्मित ऑर्गेनिक सादा दही
- **Arz:** ऑरिजिनल वसा युक्त सादा दही
- **Avenue A:** वसा रहित युक्त सादा ग्रीक दही, वसा रहित युक्त वनिला ग्रीक दही
- **Axelrod:** कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित सादा दही, सादा दही
- **Baroody:** सादा दही
- **बेस्ट येट:** कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित सादा ग्रीक दही, वसा रहित सादा दही
- **Brown Cow:** टॉप पूर्ण वसा युक्त सादा दही पर क्रीम, कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित सादा दही, पूर्ण दूध वनिला दही
- **Butterworks Farm:** वसा रहित सादा दही, पूर्ण वसा युक्त सादा दही
- **Byrne Hollow:** कम वसा युक्त सादा ग्रीक दही
- **Cabot:** 2% कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित सादा दही, पूर्ण वसा युक्त सादा दही
- **Chobani:** 2% कम वसा युक्त सादा ग्रीक दही, वसा रहित वनिला ग्रीक दही, पूर्ण वसा युक्त सादा ग्रीक दही
- **Coburn Farms:** कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित सादा ग्रीक दही
- **Cowbella:** वसा रहित सादा दही
- **Cream O'Land:** कम वसा युक्त सादा दही
- **Crowley:** कम वसा युक्त सादा दही
- **Dannon:** 1.5% कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित सादा ग्रीक दही, वसा रहित सादा दही, पूर्ण वसा युक्त सादा दही
- **Desi Natural Dahi:** कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित सादा दही, पूर्ण वसा युक्त सादा दही
- **Essential Everyday:** कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित ग्रीक दही, वसा रहित सादा ग्रीक दही, वसा रहित सादा दही, वसा रहित स्ट्रॉबेरी ग्रीक दही, वसा रहित वनिला ग्रीक दही, पूर्ण सादा ग्रीक दही, पूर्ण सादा दही
- **Esti:** पूर्ण सादा ग्रीक दही
- **Farmland:** पूर्ण वसा युक्त सादा दही
- **Fit and Active:** वसा रहित सादा दही
- **Food Club:** कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित सादा ग्रीक दही, वसा रहित सादा दही
- **Food Lion:** वसा रहित सादा दही
- **Foodtown:** कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित सादा ग्रीक दही, वसा रहित सादा दही, वसा रहित वनिला ग्रीक दही, पूर्ण वसा युक्त सादा दही
- **Freedom Hill Farm:** सादा दही
- **Fresh Made:** कम वसा युक्त सादा दही
- **Friendship:** कम वसा युक्त सादा दही
- **Gopi:** भारतीय स्टाइल का कम वसा युक्त सादा दही, भारतीय स्टाइल का वसा रहित सादा दही, भारतीय स्टाइल का पूर्ण वसा युक्त सादा दही
- **Great Value:** वसा रहित सादा ग्रीक दही, वसा रहित सादा दही, ऑर्गेनिक कम वसा युक्त दही, पूर्ण वसा युक्त सादा ग्रीक दही
- **Greek Gods:** कम वसा युक्त सादा ग्रीक दही
- **Green Mountain Creamery:** वसा रहित सादा ग्रीक दही, वसा रहित सादा दही, सादा ग्रीक दही, पूर्ण सादा दही
- **Greenway:** पूर्ण वसा युक्त सादा दही
- **Guru:** पूर्ण दूध सादा दही
- **Hammond Dairy:** पूर्ण वसा युक्त सादा दही
- **Hannaford:** कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित युक्त सादा ग्रीक दही, वसा रहित सादा दही, वसा रहित स्ट्रॉबेरी ग्रीक दही, वसा रहित वनिला ग्रीक दही, पूर्ण सादा ग्रीक दही, पूर्ण वनिला ग्रीक दही
- **Hawthorne Valley:** पूर्ण वसा युक्त सादा दही
- **Horizon:** वसा रहित सादा दही, ऑर्गेनिक वसा रहित सादा दही, ऑर्गेनिक पूर्ण वसा युक्त सादा दही
- **Ithaca:** पूर्ण वसा युक्त सादा दही
- **Key Foods:** कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित सादा दही
- **Kingdom Creamery:** पूर्ण वसा युक्त सादा दही
- **Kirkland:** वसा रहित युक्त सादा ग्रीक दही
- **La Yogurt:** कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित सादा दही, पूर्ण वसा युक्त सादा दही
- **Lacto:** सादा दही
- **Lala:** कम वसा युक्त सादा दही
- **Lucerne Dairy:** कम वसा युक्त सादा दही, कम वसा युक्त स्ट्रॉबेरी दही, वसा रहित सादा ग्रीक दही, वसा रहित सादा दही, पूर्ण दूध दही
- **Maple Hill:** ऑर्गेनिक पूर्ण सादा दही
- **Market Pantry:** वसा रहित सादा दही
- **Merve:** सादा दही
- **Mountain High:** कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित सादा दही, प्राकृत पूर्ण सादा दही
- **My Essentials:** कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित सादा दही
- **Nancy's:** वसा रहित सादा दही, ऑर्गेनिक कम वसा युक्त सादा दही, ऑर्गेनिक वसा रहित सादा दही, पूर्ण सादा दही
- **Nature's Place:** ऑर्गेनिक वसा रहित वनिला ग्रीक दही, ऑर्गेनिक पूर्ण सादा ग्रीक दही, ऑर्गेनिक पूर्ण सादा दही
- **Nature's Promise:** ऑर्गेनिक वसा रहित ग्रीक दही, ऑर्गेनिक वसा रहित वनिला ग्रीक दही, ऑर्गेनिक कम वसा युक्त सादा दही, ऑर्गेनिक सादा ग्रीक दही, ऑर्गेनिक पूर्ण ग्रीक दही, ऑर्गेनिक पूर्ण सादा दही
- **North Country Creamery:** पूर्ण सादा दही, पूर्ण वनिला दही
- **Nostimo:** वसा रहित सादा ग्रीक दही
- **O Organics:** वसा रहित सादा ग्रीक दही, वसा रहित वनिला दही, पूर्ण दूध सादा दही
- **Oikos:** वसा रहित सादा ग्रीक दही, वसा रहित सादा दही, वसा रहित वनिला ग्रीक दही, पूर्ण वसा युक्त सादा ग्रीक दही
- **Open Nature:** 2% सादा ग्रीक दही, वसा रहित सादा ग्रीक दही, पूर्ण वसा युक्त सादा ग्रीक दही
- **Our Family:** वसा रहित सादा ग्रीक दही, वसा रहित सादा दही
- **Penn Maid:** वसा रहित सादा दही
- **PICs:** कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित सादा ग्रीक दही, वसा रहित सादा दही, गैर वसा युक्त वनिला ग्रीक दही, सादा ग्रीक दही, पूर्ण वसा युक्त सादा दही, पूर्ण वनिला ग्रीक दही
- **Powerful:** वसा रहित सादा ग्रीक दही, पूर्ण वसा युक्त सादा ग्रीक दही
- **Price Rite:** कम वसा युक्त सादा दही
- **Redwood Hill:** सादा दही
- **Romis:** कम वसा युक्त सादा दही, पूर्ण वसा युक्त सादा दही
- **Ronnybrook Farm Dairy:** पूर्ण वसा युक्त सादा दही
- **Seven Stars:** ऑर्गेनिक कम वसा युक्त सादा दही, ऑर्गेनिक पूर्ण वसा युक्त सादा दही
- **ShopRite:** कम वसा युक्त सादा दही, गैर वसा युक्त सादा ग्रीक दही, वसा रहित दही, पूर्ण सादा ग्रीक दही
- **Shurfine:** कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित सादा दही
- **Simply Balanced:** वसा रहित सादा ग्रीक दही
- **Stonyfield Organic:** क्रीमी कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित सादा ग्रीक दही, वसा रहित सादा दही, पूर्ण दूध फ्रेंच वनिला दही, पूर्ण दूध सादा दही

दही जारी है

खरीद सकते हैं:

- आपकी खरीददारी सूची में सूचीबद्ध वसा युक्त की मात्रा
- 32 oz कंटेनर
- निम्नलिखित ब्रांड और प्रकार:
 - **Stop and Shop:** वसा रहित सादा ग्रीक दही, पूर्ण वसा युक्त सादा ग्रीक दही, कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित सादा दही, वसा रहित वनिला ग्रीक दही, पूर्ण वनिला ग्रीक दही
 - **Super Associated:** कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित युक्त सादा दही
 - **Taste of Inspirations:** वसा रहित सादा दही, सादा ग्रीक दही, पूर्ण दूध सादा दही
 - **Tillamook:** कम वसा युक्त सादा दही
 - **Tops:** कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित सादा ग्रीक दही, गैर वसा युक्त सादा दही, वसा रहित वनिला ग्रीक दही, पूर्ण दूध सादा दही
 - **Traditional:** सभी प्राकृतिक दही योगर्ट
 - **Trimona:** बल्गेरियाई पूर्ण वसा युक्त सादा दही
 - **Two Good:** कम वसा युक्त सादा ग्रीक दही, कम वसा युक्त वनिला ग्रीक दही
 - **Upstate Farms:** वसा रहित सादा ग्रीक दही
 - **Urban Meadow:** वसा रहित सादा दही, कम वसा युक्त सादा दही
 - **Voskos:** वसा रहित सादा ग्रीक दही
 - **Wallaby:** ऑर्गेनिक वसा युक्त दूध से बना सादा ग्रीक दही, ऑर्गेनिक कम वसा युक्त सादा ग्रीक दही, ऑर्गेनिक वसा रहित सादा ग्रीक दही, ऑर्गेनिक वसा युक्त दूध से बना सादा दही
 - **Wegmans:** कम वसा युक्त के सादा दही, वसा रहित सादा ग्रीक दही, वसा रहित सादा दही, ऑर्गेनिक कम वसा युक्त के ब्लेंडेड सादी सूपर दही, ऑर्गेनिक वसा युक्त सादी ग्रीक दही, प्रोबायोटिक कम वसा युक्त के सादा दही, वसा युक्त दूध से बना सादी ग्रीक दही
 - **Weis:** वसा रहित सादी ग्रीक दही, वसा रहित वनिला ग्रीक दही, प्रोबायोटिक कम वसा युक्त के सादा दही, प्रोबायोटिक वसा रहित सादा दही, वसा युक्त दूध से बना सादी ग्रीक दही, वसा युक्त दूध से बना प्रोबायोटिक दही
 - **White Mountain:** बल्गेरियन वसा रहित दही
 - **Wholesome Pantry:** ऑर्गेनिक वसा युक्त सादी दही, ऑर्गेनिक कम वसा युक्त के सादा दही
 - **Yoplait:** कम चीनी के स्ट्रॉबेरी और स्ट्रॉबेरी केला दही 4 oz 8 पैक (32 oz कुल), वसा रहित सादा दही

KOSHER (Cholov Yisroel) YOGURT यदि आपकी खरीददारी सूची में मुद्रित किया गया है।

खरीद सकते हैं:

- 32 oz कंटेनर
- निम्नलिखित ब्रांड और प्रकार:
 - **Gevina Farms:** वसा रहित सादा ग्रीक दही
 - **J and J:** वसा रहित सादा दही
 - **Mehadrin:** कम वसा युक्त सादा दही, वसा रहित सादा ग्रीक दही
 - **Normans:** कम वसा युक्त के सादा ग्रीक दही, कम वसा युक्त के वनिला ग्रीक दही, वसा रहित सादी ग्रीक दही

नहीं खरीद सकते:

- मिश्रित सामग्री (ग्रेनोला, कैंडी, आदि)
- पीने योग्य/निचोड़ने योग्य
- फ्रोजन दही
- कृत्रिम मधुरक

पकी हुई बीन्स, मटर और दालें

सूखी खरीद सकते हैं:

- कोई भी ब्रांड
- पकी हुई बीन्स, मटर और दाल का 1 पौंड का बैग

डिब्बाबंद: खरीद सकते हैं:

- कोई भी ब्रांड
- पकी हुई बीन्स, मटर, दाल, सदी रीफ्राई बीन्स, अरहर, लीमा बीन्स का 15-16 oz वाला डिब्बा

नहीं खरीद सकते:

- पकाई हुई बीन्स
- सूअर का मांस और बीन्स
- शक्कर, वसा युक्त, चर्बी, मांस, या तेल मिलाई हुई
- हरी बीन्स, हरी मटर, स्नैप बीन्स, पीली बीन्स, तथा वैक्स बीन्स आपके "बीन्स, मटर, दालों, पीनट बटर के लाभों" वाले के साथ नहीं खरीदी जा सकतीं, इस प्रकार के खाद्य पदार्थों को खरीदने के लिए आप अपने WIC फल और सब्जियों के नकद मूल्य लाभ का उपयोग कर सकते हैं

टोफू

खरीद सकते हैं:

- 8, 10, 14, 16 oz पैकेज
- निम्नलिखित ब्रांड और प्रकार:
 - **Azumaya:** नरम, सख्त, अधिक सख्त
 - **Franklin Farms:** नरम, मध्यम सख्त, सख्त, अधिक सख्त
 - **Heiwa**
 - **House Foods:** ऑर्गेनिक सख्त, ऑर्गेनिक मध्यम सख्त, ऑर्गेनिक नरम, प्रीमियम अधिक सख्त, प्रीमियम सख्त, प्रीमियम मध्यम सख्त, प्रीमियम नरम
 - **Nasoya:** ऑर्गेनिक क्यूब्ड सूपर फर्म, ऑर्गेनिक अधिक सख्त, ऑर्गेनिक सख्त, ऑर्गेनिक लाइट फर्म, ऑर्गेनिक सिल्कन, ऑर्गेनिक सूपर फर्म, नरम
 - **Natures Promise:** ऑर्गेनिक सख्त
 - **O Organics:** अधिक सख्त, सख्त, सिल्कन, सूपर फर्म स्प्राउटेड (अंकुरित)
 - **San Su:** अधिक सख्त, सख्त, नरम
 - **Wegmans:** ऑर्गेनिक सख्त
 - **Woodstock:** ऑर्गेनिक अधिक सख्त, ऑर्गेनिक सख्त

बच्चों का भोजन - सब्जियां और फ़ल

खरीद सकते हैं:

- 4 oz के कंटेनर:
 - 2 oz 2 पैक्स (कुल 4 oz) बच्चे के भोजन के 1 कंटेनर के रूप में गिना जाता है
 - 4 oz 2 पैक्स (कुल 8 oz) बच्चे के भोजन के 2 कंटेनर के रूप में गिना जाता है
- ऑर्गेनिक
- कोई भी एक फ़ल या सब्जी
- विभिन्न सब्जियों और फ़लों का संयोजन
- निम्नलिखित ब्रांड:
 - बीच नट, गर्बर, अर्थ बेस्ट, हैप्पी बेबी, नेचर'स प्रॉमिस, वन्स अपॉन आ फार्म, टिपी टोस, वाइल्ड हार्वेस्ट
- Kosher (Cholov Yisroel): फ़र्स्ट चॉइस

नहीं खरीद सकते:

- पाउच
- मिश्रण जिनमें फलों या सब्जियों के अलावा अन्य पदार्थ शामिल हैं जैसे माँस, दही, चावल, नूडल

बेबी फूड - मीट

खरीद सकते हैं:

- 2.5 oz कंटेनर
- ऑर्गेनिक
- शोरबा या ग्रेवी के साथ कोई भी मांस
- निम्नलिखित ब्रांड: बीच नट, अर्थ बेस्ट, गर्बर

शिशु का अनाज

खरीद सकते हैं:

- Gerber: बच्चों के लिए अनाज
- 8 या 16 oz कंटेनर
- केवल सादी किस्म: ओटमील, चावल, साबुत गेहूं या मल्टीग्रेन

नहीं खरीद सकते:

- ऑर्गेनिक
- अतिरिक्त घटक जैसे डीएचए DHA, फल, फॉर्मूला, या प्रोटीन युक्त

सुबहा के नाश्ते में खाए जाने वाले अनाज

खरीद सकते हैं:

- 12 oz या उस से बड़े डब्बे

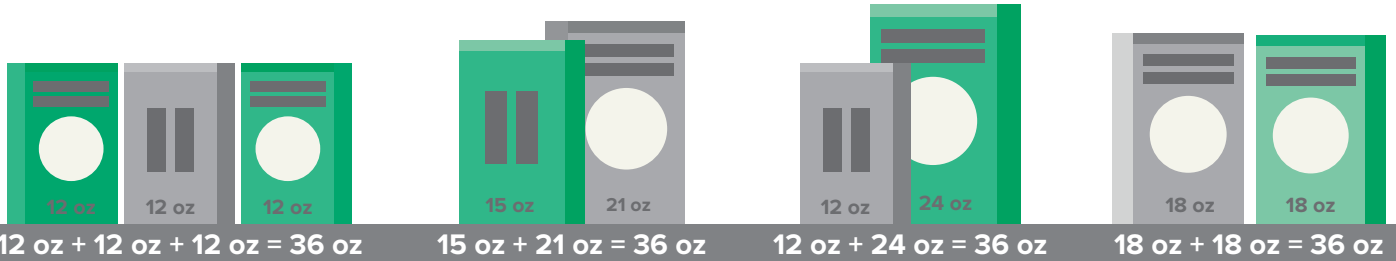
साबुत दाने वाला अनाज जो* के साथ दर्शाया जाता है।

नहीं खरीद सकते:

- ऑर्गेनिक
- सिंगल सर्व पैकेट्स

सहायक शॉपिंग संकेत!

अपने अनाज की ful 36 oz कैसे प्राप्त करें:



राष्ट्रीय/विशेषता रखने वाले ब्रांड

खरीद सकते हैं:

- कोई भी निम्नलिखित ब्रांड या प्रकार:
 - **General Mills:** *Berry Berry Kix, Blueberry Chex, *Cheerios, Cinnamon Chex, Corn Chex, Fiber One Honey Clusters, *Honey Kix, *Kix, Multi Grain Cheerios, Rice Chex, *Total Whole Grain, Vanilla Chex, *Wheat Chex, *Wheaties
 - **Kellogg's:** *All Bran Complete Wheat Bran Flakes, Corn Flakes, Crispix, *Frosted Mini Wheats, *Frosted Mini Wheats Filled, *Frosted Mini Wheats Little Bites, *Honey Almond Ancient Grains, *Original Frosted Mini Wheats, Rice Krispies, *Special K Banana, *Special K Multi Grain, *Special K Original
 - **Kemach:** *Bran Flakes, Corn Flakes, Crisp Rice, *Multi Grain Toasted Oats, *Toasted Oats, *Wheat Flakes
 - **Malt O Meal:** *Frosted Blueberry Mini Spooners, *Frosted Mini Spooners, *Frosted Strawberry Mini Spooners
 - **Post:** *Grape Nuts, *Grape Nuts Flakes, *Great Grains Banana Nut Crunch, *Great Grains Crunchy Pecan, *Bunches of Oats Honey Roasted, *Honey Bunches of Oats Vanilla Bunches, *Honey Bunches of Oats with Almonds
 - **Quaker:** *Life Original Multigrain Cereal, *Life Strawberry Multigrain Cereal, *Life Vanilla Multigrain Cereal, *Oatmeal Squares Brown Sugar, *Oatmeal Squares Cinnamon, *Oatmeal Squares Honey Nut
 - **Ralston:** Corn Biscuits, Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, Toasted Whole Grain Oats, *Wheat Bran Flakes
 - **Sunbelt:** *Simple Granola
 - **Taanug:** Crisp Rice

स्टोर ब्रांड

खरीद सकते हैं:

- निम्नलिखित स्टोर ब्रांड और प्रकार:

- **Avenue A:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Best Yet:** *Bite Size Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat, *Honey Oats and Flakes, *Honey Oats and Flakes with Almonds, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats
- **Clear Value:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Essential Everyday:** Corn Flakes, Crispy Hexagons, Crispy Rice, Crunchy Corn Squares, *Crunchy Oat, *Crunchy Oat Squares, Crunchy Rice Squares, *Crunchy Wheat Squares, *Frosted Shredded Wheat, *Honey Oats and Flakes, *Honey Oats Flakes Almond, Nutty Nuggets, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats, *Wheat and Bran Flakes
- **Food Club:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, Crisp Rice, *Frosted Shredded Wheat, *Honey and Oats, *Honey and Oats With Almonds, Oatmeal Squares, Rice Squares, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, Toasted Oats, Twin Grain Crisp, *Wheat Squares
- **Food Lion:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, *Oats and More With Almonds, *Oats and More With Honey, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Tasteeos, *Toasted Oats, Toasted Rice
- **Foodtown:** Corn Flakes, *Crunchy Oat Squares, *Frosted Shredded Wheat, Oats and More with Almonds, *Tasteeos, *Toasted Oats
- **Great Value:** *Almond Crunchy Honey Oats, *Bite Size Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, *Crunchy Honey Oats, *Crunchy Oat Squares, *Frosted Shredded Wheat, *Os Oats, Rice Squares, *Toasted Oats, *Toasted Whole Grain Oat Spins
- **Hannaford:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, Crispy Hexagons, Crispy Rice, Easy Living Oat Squares, *Frosted Shredded Wheat, *Nutty Nuggets, Oats and More With Almonds, Oats and More With Honey, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Tasteeos, Toasted Corn, Toasted Rice, *Toasted Wheat Squares, *Wheat Bran Flakes, Wheat Flakes
- **Hy Top:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, *Honey Oats and Flakes with Almonds, *Toasted Oats
- **IGA:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, Crispy Corn and Rice, Crispy Rice, Honey Oats and Flakes, Honey Oats and Flakes with Almonds, *Original Toasted Oats, Rice Squares, *Toasted Oats
- **Key Foods:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Kiggins:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat, Honey Oat Crunch, *Toasted Rolling Oats
- **Krasdale:** Corn Flakes, Honey Oats and Flakes, *Toasted Oats
- **Market Pantry:** Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats
- **My Essentials:** *Frosted Shredded Wheat
- **Parade:** *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, *Toasted Oats
- **PICS:** Crispy Honey Oats and Flakes, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat, Toasted Corn Crisps, Toasted Rice Crisps, *Wheat Bran Flakes
- **Price Chopper:** Corn Flakes, *Good Choice Oat Squares, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Whole Grain Toasted Oats
- **Price Rite:** *Bran Flakes, Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, Honey Oat Clusters With Almonds, *Shredded Wheat, *Toasted Oats
- **Red and White:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Safeway:** *Wheat Pockets
- **Shop Rite:** *Bran Flakes, Crispy Corn Squares, Crispy Rice Squares, *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, Honey Oat Clusters, Honey Oat Clusters With Almonds, *Toasted Oats
- **Shurfine:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, Corn Squares, Crispy Rice, Honey Oats and Flakes, Oats and More With Almonds, Oats and More With Honey, Rice Squares, *Toasted Oats, *Wheat Bran Flakes, *Wheat Squares
- **Signature Kitchens:** Corn Flakes, Oats And Almonds, Oats And More With Honey, Shredded Wheat Bites, *Toasted Oats
- **Signature Select:** *Bran Flakes, Corn Pockets, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat Bite Size, *Nutty Nuggets, Rice Pockets, Toasted Oats
- **Stop and Shop:** *Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, Crisps, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat, Honey Crunchin Oats, Honey Crunchin Oats Almond, Instant Oatmeal Packs, *Multigrain Oats and Os, *Nutty Nuggets, *Oat Squares, *Oats and Os, Rice Squares, *Whole Grain Shredded Wheat
- **That's Smart:** Corn Flakes, Crisp Rice, *Toasted Oats
- **Tops:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, Corn Squares, Crisp Rice, *Friendly Harvest Bran Flakes, *Oat Squares, Oats and More Honey Roasted, Oats and More With Almonds, Rice Squares, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats, *Twin Grain Crisp
- **Urban Meadow:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Valu Time:** *Bran Flakes, Corn Flakes, Crisp Rice, *Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats
- **Wegmans:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, *FYFGA Oat Crisps, *FYFGA Strawberry Shredded Wheat, *Oat Crisps, *Oats and Honey, *Oats and Honey with Almonds, *Toasted Oats
- **Weis:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, Honey Oats and Flakes, Honey Oats and Flakes with Almonds,
- **Weis Quality:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Bite Size Toasted Corn, Bite Size Toasted Rice, Crispy Corn and Rice, Crispy Rice, *Multigrain Toasted Oats, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats, *Wheat Bran Flakes, *Wheat Flakes
- **Western Beef:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **White Rose:** Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats

गर्म अनाज

खरीद सकते हैं:

- 11.8 oz का या उस से बड़ा डब्बा
- निम्नलिखित ब्रांड और प्रकार:
 - **Cream Of Rice:** हॉट सीरियाल, इन्स्टेंट पैक्स
 - **Cream Of Wheat:** 1 मिनट सीरियाल, 2.5 मिनट सीरियाल, इन्स्टेंट पैक्स, होल ग्रेन 2.5 मिनट सीरियाल
 - **Essential Everyday:** इन्स्टेंट गिट्स पैक्स, इन्स्टेंट ओटमील पैक्स
 - **Food Club:** इन्स्टेंट ओटमील पैक्स
 - **Great Value:** रेगुलर इन्स्टेंट ओटमील पैक्स
 - **Hannaford:** क्रीमी व्हीट, रेगुलर इन्स्टेंट ओटमील पैक्स
 - **IGA:** 100% नेचुरल ओल्ड फैशन ओटमील, 100% नेचुरल साबुत अनाज क्विक ओट्स, ऑरिजिनल इन्स्टेंट ओटमील पैक्स
 - **Malt O Meal:** फरीना ऑरिजिनल हॉट व्हीट सीरियाल, ऑरिजिनल हॉट व्हीट सीरियाल
 - **Maypo:** इन्स्टेंट मैपल ओटमील, मैपल ओटमील विद क्विनोआ वर्मॉट स्टाइल मैपल ओटमील
 - **My Essentials:** रेगुलर इन्स्टेंट ओटमील पैक्स
 - **PICS:** इन्स्टेंट रेगुलर ओटमील पैक्स
 - **Price Rite:** रेगुलर इन्स्टेंट ओटमील पैक्स
 - **Quaker:** इन्स्टेंट ओट्स विद आइरन, ऑरिजिनल इन्स्टेंट ओटमील पैक्स
 - **Shop Rite:** ऑरिजिनल इन्स्टेंट ओटमील पैक्स
 - **Shurfine:** ऑरिजिनल इन्स्टेंट ओटमील पैक्स
 - **Signature Select:** इन्स्टेंट ओटमील पैक्स
 - **Tops:** ऑरिजिनल इन्स्टेंट ओटमील पैक्स
 - **Weis Quality:** ऑरिजिनल इन्स्टेंट ओटमील पैक्स

ब्राउन राइस

खरीद सकते हैं:

- कोई भी ब्रांड
- 14-16 oz या 28-32 oz पैकेज
- सादे भूरे चावल डब्बों या बैग्स में
- तुरंत, जल्द, या नियमित कुकिंग

नहीं खरीद सकते:

- अलग से मिलाए गए घटक जैसे शक्कर, वसा युक्त, तेल और नमक

साबुत अनाज टॉटिला

खरीद सकते हैं:

- 16 oz (1 पाउंड) पैकेट
- निम्नलिखित ब्रांड और प्रकार:
 - **Celias:** वाइट कॉर्न, येलो कॉर्न, साबुत गेहूं
 - **Chi Chis:** वाइट कॉर्न, साबुत गेहूं फजीता स्टाइल
 - **Del Campo:** कॉर्न
 - **Don Pancho:** वाइट कॉर्न, साबुत गेहूं
 - **Essential Everyday:** सॉफ्ट वाइट कॉर्न, साबुत गेहूं
 - **Food Club:** वाइट कॉर्न, साबुत गेहूं फजीता स्टाइल
 - **Guerrero:** वाइट कॉर्न
 - **Great Value:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Hannaford:** साबुत गेहूं फजीता स्टाइल
 - **Herdez:** वाइट कॉर्न
 - **IGA:** वाइट कॉर्न, साबुत गेहूं टाको स्टाइल
 - **Key Foods:** साबुत गेहूं
 - **La Banderita:** कॉर्न, सॉफ्ट कॉर्न, येलो कॉर्न, साबुत गेहूं फजीता, साबुत गेहूं सॉफ्ट टाको
 - **La Milpa:** ट्रेडिशनल निष्टमल
 - **Mayan Farm:** साबुत गेहूं
 - **MexAmerica:** साबुत गेहूं विद हनी
 - **Mission:** सॉफ्ट कॉर्न एक्सट्रा थिन, 100% साबुत गेहूं आटा, रेस्टोरेट स्टाइल साबुत गेहूं
 - **Natures Promise:** प्राकृतिक मकई
 - **Ortega:** साबुत गेहूं
 - **ShopRite:** ट्रेडिंग कॉ साबुत गेहूं
 - **Shurfine:** साबुत गेहूं फजीता
 - **Siempre Autentico:** साबुत गेहूं आटा
 - **Signature Select:** साबुत गेहूं टाको
 - **Stop and Shop:** सफेद, पीला कॉर्न, साबुत गेहूं आटा
 - **Tia Rosa:** साबुत गेहूं टाको
 - **Tio Santi:** साबुत गेहूं आटा
 - **Tops:** साबुत गेहूं
 - **Weis Quality:** साबुत गेहूं

साबुत अनाज ब्रेड उत्पाद

खरीद सकते हैं:

- 16 oz (1 पाउंड) पैकेट
- निम्नलिखित ब्रांड और प्रकार:
 - **America's Choice:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Arnold:** स्टोनग्राउंड 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Best Yet:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Bimbo:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Bogopa:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Bowl and Basket:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Cherry Valley:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Food Lion:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Foodtown:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Jerusalem Franczoz Health Bread:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड, अंकुरित साबुत ब्रेड
 - **Full Circle:** फ्रलेक्स और गेन ब्रेड
 - **Gold Medal:** 100% फ्रलेक्स के साथ व्हीट ब्रेड, 100% साबुत गेहूं ब्रेड
 - **Gourmet:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Hannaford:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Hauswald's:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Holsum:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Ideal:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **IGA:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **King Kullen:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Krasdale:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Monks:** मल्टीग्रेन ब्रेड, व्हीट व्हीलग्रेन ब्रेड
 - **Pas Yisroel:** गोल्ड लेबल 100% साबुत गेहूं की ब्रेड, ग्रीन लेबल साबुत गेहूं की ब्रेड मल्टीग्रेन ब्रेड
 - **Penn Street:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Pepperidge Farm:** यहूदी राई साबुत अनाज ब्रेड, लाइट स्टाइल सॉफ्ट व्हीट ब्रेड, स्टोन ग्राउंड साबुत गेहूं की ब्रेड, वेरी थिन साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **PICS:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Roman Meal:** सनगेन 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Rubschlager:** वेस्टफैलियन पंपएनिकल ब्रेड, रे रे ओला पंपएनिकल ब्रेड, डैनिश शैली का पंपएनिकल ब्रेड, यूरोपीय शैली का साबुत अनाज ब्रेड, 100% साबुत गेहूं की ब्रेड, कॉकटेल साबुत अनाज ब्रेड, कॉकटेल रे ब्रेड, कॉकटेल पंपएनिकल ब्रेड 100% रे रे-ओला फ्रलेक्स ब्रेड, 100% रे रे-ओला ब्लैक रे ब्रेड, 100% रे रे-ओला सनफ्रलॉवर ब्रेड
 - **Sara Lee:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Schmidt Old Tyme:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Schwebels:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **ShopRite:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Signature Select:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Stern's:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड, साबुत गेहूं रोलस
 - **Stop and Shop:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड, बिना नमक के साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Super Bread V:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Tops:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Urban Meadow:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Weis:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Windmill Farms:** साबुत गेहूं हमोटजी ब्रेड, साबुत गेहूं मिजोनोस ब्रेड, साबुत गेहूं रोलस
 - **Wonder:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड
 - **Yossi's:** अरबी मल्टीग्रेन ब्रेड
 - **Zomick's:** 100% साबुत गेहूं की ब्रेड हामोटजी, 100% साबुत गेहूं की ब्रेड मिजोनोस ब्रेड, 100% साबुत गेहूं रोलस

साबुत गेहूं का पास्ता

खरीद सकते हैं:

- 16 oz (1 पाउंड) पैकेट
- निम्नलिखित ब्रांड:

• Allegra	• Colavita	• Great Value	• Pastaio
• America's Choice	• DeLallo	• Heartland	• Racconto
• Anna	• Delverde	• Hodgson Mill	• Ronzoni
• Barilla	• Essential Everyday	• La Molisana	• ShopRite
• Bella Terra	• Fit And Active	• Landau	• Shurfine
• Bionaturae	• Food Club	• Luigi Vitelli	• Signature Select
• Bowl and Basket	• Fratelli Mantova	• Mishpacha	• Simply Balanced
• Brad's	• Full Circle	• Natures Promise	• Wegmans
• Cadia	• Garofalo	• O Organics	• Weis
• Campagna	• Gia Russa	• Pasta Isabella	

नहीं खरीद सकते:

- अलग से मिलाए गए घटक जैसे शक्कर, वसा युक्त, तेल और नमक

फल और सब्जियां (नकद मूल्य लाभ)

खरीद सकते हैं:

- आपकी WIC खरीदार कि सूची निर्देशित करेगी 'केवल ताजा' और "ताजा/ जमे हुए/ डिब्बा बंद"
- ऑर्गेनिक

ताजा सब्जियां और फल

खरीद सकते हैं:

- ताजा सब्जियों और फलों की कोई किस्म
- चाहे साबुत या कटे
- बैगड सलाद मिश्रण, बैगड सब्जियां

नहीं खरीद सकते:

- पार्टी ट्रे
- सलाद बार से वस्तुएं
- फल की टोकरी
- सजावटी सब्जियां और फल
- सूखे उत्पाद
- नट्स (मृगफली सहित), फल/नट मिश्रणों सहित
- जड़ी-बूटी, मसाले, सलाद सज्जा

डिब्बाबंद फ़ल

खरीद सकते हैं:

- पानी या जूस में पैक कोई भी ब्रांड
- फल की कोई भी किस्म, फलों का मिश्रण
- कृत्रिम मिठास वाले उत्पाद
- कोई भी आकार/कंटेनर/पैकेज प्रकार (एक बार परोसे जाने वाले पाउचों को छोड़कर) यह पैकेज धातु का, कांच का या प्लास्टिक का हो सकता है.
- फल ही पहला घटक अवश्य होना चाहिए
- एप्पलसाइस केवल 'कोई अतिरिक्त शक्कर नहीं' या 'मिठास न रखने वाली' किस्में

नहीं खरीद सकते:

- क्रेनबेरी साँस
- पाई फिलिंग
- सिरप में पैक फल
- अतिरिक्त चीनी या नमक
- अतिरिक्त तेल/वसा युक्त
- एक बार परोसे जाने वाले पाउच

डिब्बाबंद सब्जियां

खरीद सकते हैं:

- सामान्य या कम सोडियम/नमक हो सकता है
- कोई भी ब्रांड
- सब्जी की कोई किस्म, सब्जियों का मिश्रण
- कोई भी आकार
- कोई भी आकार/कंटेनर/पैकेज प्रकार (एक बार परोसे जाने वाले पाउचों को छोड़कर) यह पैकेज धातु का, कांच का या प्लास्टिक का हो सकता है.
- सब्जी को पहला घटक अवश्य होना चाहिए
- डिब्बाबंद टमाटर (पेस्ट, प्यूरी, साबुत, कुचले हुये, स्ट्यूड, टुकड़े, साँस, सालसा)

नहीं खरीद सकते:

- मसालेदार या क्रीमयुक्त सब्जियां
- बेकड बीन्स/पोके और बीन्स
- सूप
- केचप, चटनी, जैतून
- अतिरिक्त वसा युक्त, तेल, शक्कर
- परिपक्व बीन्स/मटर/मसूर की दाल (उदाहरण के लिये काली बीन्स, गर्बजो बीन्स, रजमा)

प्रशीतित फ़ल

खरीद सकते हैं:

- कोई भी कंटेनर/पैकेज प्रकार
- कोई भी आकार
- कोई भी ब्रांड
- फल को ही पहला घटक अवश्य होना चाहिए
- फल की कोई भी किस्म, फलों का मिश्रण

नहीं खरीद सकते:

- फल के अलावा अन्य सामग्री
- अतिरिक्त चीनी, शहद या सिरप

प्रशीतित सब्जियां

खरीद सकते हैं:

- कोई भी ब्रांड
- कोई भी कंटेनर/पैकेज प्रकार
- नमक युक्त या रहित
- प्रशीतित बीन्स, मटर और मसूर की दालों अनुमति है
- कोई भी आकार
- सब्जी की कोई किस्म, सब्जियों का मिश्रण
- सब्जी को पहला घटक अवश्य होना चाहिए

नहीं खरीद सकते:

- अतिरिक्त चीनी, वसा युक्त या तेल युक्त
- अतिरिक्त साँस या ब्रेडिंग

जूस

खरीद सकते हैं:

- आकार और प्रकार आपकी WIC की खरीददारी की सूची में सूचीबद्ध हैं
- 100% रस
- रस 80% या अधिक विटामिन C के साथ

नहीं खरीद सकते:

- ऑर्गेनिक

कोई भी स्टोर ब्रांड जो शामिल करता है स्टोर का नाम और ये ब्रांड:

- | | | | |
|----------------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| • 7 Select | • Food Lion | • Member's Mark | • Shurfine |
| • Best Choice | • Freedom's Choice | • Nature's Own | • Signature Select |
| • Best Yet | • Good and Gather | • Parade | • Super A |
| • Bogopa | • Great Value | • PICs | • Tipton Grove |
| • Cherry Valley | • Hytop | • Red & White | • Urban Meadow |
| • Essential Everyday | • Krasdale | • Sam's Choice | • White Rose |
| • Food Club | • Market Pantry | • Shopper's Value | |

महिलाओं के लिए जूस

शेल्फ स्टेबल सांद्रता 11.5 oz कंटेनर

- Welch's: कोई भी स्वाद

प्रशोधित सांद्रता 11.5-12 oz कंटेनर

- कोई भी ब्रांड: चकोतरा, संतरा, अनानास
- Dole: किसी भी स्वाद के रस का मिश्रण
- Langers: सेब, शरद ऋतु का मिश्रण, अंगूर वसंत ऋतु का मिश्रण, गर्मियों का मिश्रण, सर्दियों का मिश्रण
- कोई भी स्टोर ब्रांड: सेब, अंगूर, रस का मिश्रण
- Old Orchard: सेब, अंगूर, रस का मिश्रण हरे ढक्कन के साथ
- Seneca: सेब

बच्चों के लिये जूस

प्रशोधित सांद्रता 16 oz कंटेनर

- कोई भी ब्रांड: सेब, अंगूर, चकोतरा, रस का मिश्रण संतरा, अनानास

तरल पदार्थ 64 oz कंटेनर

- कोई भी ब्रांड: चकोतरा, संतरा, अनानास
- कोई भी स्टोर ब्रांड: सेब, अंगूर, रस का मिश्रण सब्जियाँ
- Apple and Eve: एप्पल, बिग बर्ड एप्पल, कुकी मॉस्टर बेरी, क्रेनबेरी और बहुत कुछ, क्रेनबेरी एप्पल, क्रेनबेरी ब्लैंड, क्रेनबेरी ग्रेप, क्रेनबेरी पोमेग्रेनेट क्रेनबेरी रेसपबेरी, एल्मो फ्रुट पंच, ग्रीन व्हाइट अंगूर
- Campbell's: कम सोडियम टमाटर, टमाटर
- Harvest Classic: सेब, सेब संतरा आनानस, क्रेनबेरी एप्पल, क्रेनबेरी ब्लैंड क्रेनबेरी ग्रेप, क्रेनबेरी रेसपबेरी
- Juicy Juice: सेब, एप्पल रसभरी, बेरी, चेरी, फ्रूट पंच, ग्रेप, किवी स्ट्रॉबेरी, मँगो, ऑरेंज, टैंगरीन, पैसन ड्रैगन फ्रूट, पीच एप्पल स्ट्रॉबेरी बनाना, स्ट्रॉबेरी वाटरमेलन, ट्राॅपिकल फ्रूट पंच, व्हाइट ग्रेप
- Langers: सेब, एप्पल बेरी चेरी, एप्पल क्रेनबेरी ग्रेप, एप्पल किवी स्ट्रॉबेरी, एप्पल ग्रेप, एप्पल ऑरेंज पाइनेप्पल, बेरी, फ्रूट पंच, लो सोडियम वेजीटेबल, स्पिसे वेजीटेबल
- Lucky Leaf: सेब
- Mott's: सेब
- Musselman's: सेब
- Northland: ब्लूबेरी ब्लैकबेरी असाई, क्रेनबेरी, क्रेनबेरी ब्लैकबेरी, क्रेनबेरी ग्रेप, क्रेनबेरी पोमेग्रेनेट, क्रेनबेरी रसभरी, क्रेनबेरी मँगो, पोमेग्रेनेट ब्लूबेरी, रसभरी ब्लूबेरी
- Ocean Spray: एप्पल, कॉकोर्ड ग्रेप, क्रेनबेरी, क्रेनबेरी ब्लैकबेरी, क्रेनबेरी चेरी, क्रेनबेरी कॉकोर्ड ग्रेप, क्रेनबेरी मँगो, क्रेनबेरी पाईनेप्पल, क्रेनबेरी पाॅमेग्रेनेट, क्रेनबेरी रसभरी
- Old Orchard: असाई पाॅमेग्रेनेट, एप्पल, एप्पल क्रेनबेरी, बेरी ब्लैंड, ब्लैकचेरी क्रेनबेरी, ब्लूबेरी पाॅमेग्रेनेट, क्रेनबेरी पाॅमेग्रेनेट, ग्रेप, किवी स्ट्रॉबेरी, ऑरेंज टंगेरिने चेरी पाॅमेग्रेनेट, पीच मँगो, रेड रसभरी, स्ट्रॉबेरी वाटरमेलन, सफेद अंगूर, वाइल्ड चेरी,
- Ruby Kist: सेब, अंगूर, व्हाइट अंगूर
- Seneca: सेब
- V8: लो सोडियम वेजीटेबल, स्पिसे हॉट वेजीटेबल, वेजीटेबल
- Welch's: कॉकोर्ड ग्रेप, लाल अंगूर, सुपर बेरी, सफेद अंगूर, व्हाइट ग्रेप पीच

NYS WIC प्रोग्राम के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया इसपर जाएं: health.ny.gov/WIC
यह संस्थान एक एकसमान अवसर प्रदाता और नियोक्ता है।